



Ateliers accessibles en visio depuis chez vous.

Un lien cliquable de conférence à distance ZOOM vous sera envoyé par email.

**GRATUIT**

**Places limitées sur inscription par téléphone ou par email :**

**Rivage NORD**

Bâtiment B  
8 route de Bergheim - 67600 SELESTAT  
Tél. 03 88 82 09 64 / rivage@apa.asso.fr

**Rivage CENTRE**

28 rue des Vosges - 68 000 COLMAR  
Tél. 03 89 80 93 71 / rivage@apa.asso.fr

**Rivage SUD**

75 allée Glück - BP 2147 - 68060 MULHOUSE Cedex  
Tél. 03 89 32 47 87 / rivage@apa.asso.fr

**Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, ou sclérose en plaque :**

**CARACTÈRE OU MALADIE : COMMENT FAIRE LA PART DES CHOSES ?**

Mardi 13 avril 2021 | 14h - 16h

**LA COMMUNICATION : LA COMPRENDRE POUR MIEUX S'EN SERVIR**

Jeudi 15 avril 2021 | 14h - 16h

**« JE DOIS TOUT GÉRER ! J'AI DONC PARFOIS DU MAL À LÂCHER-PRISE »**

Mardi 4 mai 2021 | 14h - 16h

**QU'EST-CE QUE LA BIENVEILLANCE : ENVERS MOI-MÊME ET ENVERS LES AUTRES**

Jeudi 6 mai 2021 | 14h - 16h

**« J'AI L'IMPRESSIION D'ÊTRE LE PARENT DE MON PROCHE » : LA QUESTION DE LA PARENTIFICATION**

Mardi 15 juin 2021 | 14h - 16h

**INHIBITION, ANGOISSE ET CULPABILITÉ DE L'AIDANT**

Jeudi 17 juin 2021 | 14h - 16h

**ÊTRE AIDANT EN TEMPS DE COVID-19**

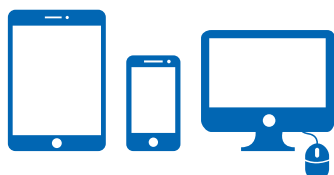
Lundi 3 mai 2021 | 10h - 12h  
Vendredi 21 mai 2021 | 14h - 16h

**ENVISAGER L'EHPAD : PARLONS-EN ! IDÉES REÇUES, POINTS FORTS ET LIMITES DE L'INSTITUTION**

Lundi 31 mai 2021 | 10h - 12h  
Vendredi 18 juin 2021 | 14h - 16h

**FACE AUX COMPORTEMENTS TROUBLÉS : QUE VIENNENT-ILS DIRE ? ET COMMENT RÉAGIR ? ANXIÉTÉ, AGRESSIVITÉ, APATHIE, HALLUCINATIONS, ETC.**

Lundi 28 juin 2021 | 10h - 12h  
Vendredi 9 juillet 2021 | 14h - 16h



**Ateliers accessibles en visio depuis chez vous.**

Un lien cliquable de conférence à distance **ZOOM** vous sera envoyé par email.

**GRATUIT**

**Places limitées sur inscription**

**par téléphone ou par email :**

**Rivage NORD**

Bâtiment B  
8 route de Bergheim - 67600 SELESTAT  
Tél. 03 88 82 09 64 / rivage@apa.asso.fr

**Rivage CENTRE**

28 rue des Vosges - 68 000 COLMAR  
Tél. 03 89 80 93 71 / rivage@apa.asso.fr

**Rivage SUD**

75 allée Glück - BP 2147 - 68060 MULHOUSE Cedex  
Tél. 03 89 32 47 87 / rivage@apa.asso.fr

**Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la sclérose en plaque :**

**« JE ME SENS PARFOIS SUBMERGÉ PAR MES ÉMOTIONS » EN TANT QU' Aidant QUI ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP**

Mercredi 21 avril 2021 | 14h - 16h

**LES LIENS ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT : PRENDRE SOIN DE SOI QUAND ON ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP**

Mercredi 26 mai 2021 | 14h - 16h

**VOS PEURS EN TANT QU' Aidant QUI ACCOMPAGNE UN PROCHE ATTEINT DE LA SEP**

Mercredi 23 juin 2021 | 14h - 16h

**Vous accompagnez un proche âgé, un proche atteint de la maladie de Parkinson :**

**ACCOMPAGNER UN MALADE DE PARKINSON, CE QUI A CHANGÉ DANS MA VIE**

Vendredi 23 avril 2021 | 14h - 16h

**LA MALADIE DE PARKINSON ET LA DÉPRESSION, MES DIFFICULTÉS EN TANT QU' Aidant**

Vendredi 21 mai 2021 | 14h - 16h

**LES TROUBLES DU CONTRÔLE DE L'IMPULSIVITÉ (ACHATS COMPULSIFS, ADDICTIONS...) OSER EN PARLER**

Vendredi 25 juin 2021 | 14h - 16h