

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Saint Louis**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Saint Louis

Nous vous donnons rendez-vous :  
1 mardi par mois de 10h00 à 11h30  
au restaurant « A l'Essentiel »  
14 rue François Antoine Xavier  
Wittersbach à SAINT LOUIS,

## PROGRAMME 2022

**13 janvier 2022**

Annnonce du diagnostic/ la perte d'autonomie

**10 février 2022**

Aider un proche au quotidien

**10 mars 2022**

Comment je fais avec mes émotions, mon stress... ?

**7 avril 2022**

Peut on passer de la bienveillance à la maltraitance ?

**05 mai 2022**

Rester en bonne santé

**9 juin 2022**

Les séjours de répit



À cette adresse :

Restaurant « A L'ESSENTIEL »  
14 rue François Antoine Xavier Wittersbach,  
68300 SAINT-LOUIS



Contact :

03.89.40.50.64