

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Bartenheim**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Bartenheim

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois de 15h à 16h30 à la  
Maison pour Tous de Bartenheim, 1  
Grand Rue, 68870 Bartenheim

## PROGRAMME 2024 - 2025

**12 Septembre 2024**

L'expérience de l'aidance

**10 Octobre 2024**

**Journée Nationale des Aidants** : exceptionnellement action sur la journée  
autour du Bien-Etre pour les Aidants

**21 Novembre 2024**

Vulnérabilité de l'aidant : le risque d'épuisement

**19 Décembre 2024**

Comprendre les troubles du comportement de mon proche

**16 Janvier 2025**

Où est la limite entre bienveillance et maltraitance ?

**27 Février 2025**

Savoir dire NON, poser ses limites

**27 Mars 2025**

Les repas de famille et les fêtes

**24 Avril 2025**

Les relations avec l'entourage à l'épreuve de l'aidance

**22 Mai 2025**

Les relations avec les professionnels

**19 Juin 2025**

Faire le deuil de l'aidé tel qu'il était avant la maladie



À cette adresse :

Maison pour Tous  
1 Grand Rue, 68870 Bartenheim



Contact :

Camille et Gordana  
03.89.40.50.64