

# Vous aidez un proche en situation de handicap, malade ou en perte d'autonomie



## Café des aidants®



**Bartenheim**

Et si on se rencontrait  
entre proches aidants  
autour d'un café ?

Animé par des professionnels,  
le Café des aidants® est un temps  
convivial d'échanges et d'information  
gratuit et ouvert à tous.

Nous vous donnons rdv un jeudi par mois de 14h00 à 15h30

A la Maison Pour Tous de Bartenheim, 1 Grand Rue, 68870 Bartenheim

Contact : Camille et Cristina- 06.86.24.19.67

Avec le soutien de :

Le Café des aidants® est soutenu par nos partenaires :





**Café**  
des aidants®  
Bartenheim

Nous vous donnons rendez-vous, gratuitement et sans inscription, pour échanger autour d'un thème.

## PROGRAMME 2026-2027

### 17 Septembre 2026

Quels sont vos besoins en tant qu'aidant ?

### 08 Octobre 2026

**Journée Nationale des aidants :**  
Journée Bien-être pour les aidants (sur inscription, nous contacter)

### 19 Novembre 2026

Organiser des moments de répit : **présentation des séjours adaptés (Au Fil des Loisirs) et des séjours de répit (PEP Alsace)**

### 10 Décembre 2026 \*

Le couple et la famille à l'épreuve de l'aidance

### 14 Janvier 2027

Se faire aider en tant qu'aidant

### 11 Février 2027

Maintenir des relations sociales quand on est aidant

### 11 Mars 2027

Les limites du maintien à domicile de mon proche

### 08 Avril 2027

Les Accueils de Jour : **présence d'Amaëlles (Personnes Agées) et de l'AFAPEI Sud Alsace (Handicap)**

### 20 Mai 2027

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie

### 17 Juin 2027

Les limites du rôle d'aidant

\* Le Café des aidants du 10 Décembre 2026 aura lieu exceptionnellement à l'Accueil de Jour Amaëlles, « Les Glycines » à Saint-Louis

Nous vous donnons rdv un jeudi par mois de 14h00 à 15h30

A la Maison Pour Tous de Bartenheim, 1 Grand Rue, 68870 Bartenheim

Contact : Camille et Cristina- 06.86.24.19.67